

Menu du Lycée Saint-Exupéry Du lundi 01 au Vendredi 5 Mars

| | Lundi 01  | Mardi 02 | Mercredi 03 | Jeudi 04 | Vendredi 05 |
|-------------|---|---|--|---|---|
| Midi | <p> Carottes râpées au citron Macédoine de légumes </p> <p>-</p> <p> Macaroni en gratin  Chou-fleur bio </p> <p>-</p> <p> Yaourts aromatisés  Tomme grise</p> <p> Fruits de saison Tarte aux pommes</p> | <p>Pizza mozzarella  Laitue </p> <p>-</p> <p>Boulette de Veau Aux olives</p> <p>Cœur de merlu piperade</p> <p>-</p> <p>Carottes poêlée  Boullgour du sud</p> <p>-</p> <p>Yaourts sucrés bio  Reblochon </p> <p>-</p> <p>Fruits de saison</p> <p>Mousse de fruits</p> | <p>Salade iceberg aux noix  Poireaux vinaigrette-</p> <p>Andouillette a la moutarde  Poisson panés </p> <p>-</p> <p>Cinq céréales  Poêlée de légumes</p> <p>-</p> <p>Yaourts aux fruits  fournol</p> <p>-</p> <p>Fruits de saison Ile flottante</p> | <p>Salade aux fonds d'artichauts  Salade verte et rouge</p> <p>-</p> <p> Cuisse de poulet à l'estragon  Poisson à l'échalote</p> <p>-</p> <p>Duo e haricots aux oignons Torsades de Savoie </p> <p>-</p> <p>Yaourt aux fruits  Comté</p> <p>-</p> <p>Tarte aux fruits Fruits de saison</p> | <p> Salade bistrot aux œufs  Salade de tomate</p> <p>-</p> <p> Poisson aux céréales</p> <p>Gratin de pomme de terre-  Brocolis tomates</p> <p>Yaourt  Saint Marcellin </p> <p>Fruits de saison Beignets</p> |
| Soir | <p> Salade composée</p> <p> </p> <p>Galette bretonne –comté, fromage à raclette, œuf</p> <p>-</p> <p> Crêpes au chocolat</p> | <p> Salade de riz  - Omelette </p> <p> Pommes rissolées</p> <p>-</p> <p>Yaourts </p> <p>-</p> <p> Salade de fruits frais</p> | <p>Potage de légumes</p> <p>-</p> <p>Blanquette de Saumon Riz Créole</p> <p>-</p> <p>Fromage frais</p> <p>-</p> <p>Donuts</p> | <p> Salade de lentilles</p> <p>-</p> <p> Brochette de Volaille</p> <p>-</p> <p>Choux Romanesco en gratin</p> <p>Tomme blanche</p> <p>-</p> <p>Flan aux œufs</p> |  |

Sous réserve des aléas du service



 -Végétarien

Frais ou Fait maison

-Le pain est fabriqué à Valserhône et bio tous les mardis

