

Atelier théâtre

Modalités

- 2h par semaine entre fin septembre et fin mai/début juin
- Un soir entre 17h30 et 19h30
- Ouvert à tous les élèves du lycée polyvalent
- Encadré et animé par 2 enseignantes du lycée
- En partenariat avec un comédien professionnel (qui intervient 1 fois/mois environ)
- Limité à 12 élèves environ

Objectifs

- Améliorer son expression orale : travail sur la voix, l'articulation...
- Acquérir des réflexes pour parler en public : posture, respiration, maîtrise de ses émotions...
- Gagner en confiance et en estime de soi
- S'amuser, se faire plaisir
- Monter un spectacle à plusieurs avec l'aide d'un comédien professionnel
- Rencontrer des œuvres et des professionnels (sorties prévues dans des théâtres divers durant l'année pour assister à des spectacles)

Organisation des séances

- **Début : relaxation, travail sur la respiration, « mise en jambes »**
- **Puis, les 5-6 premières séances sont consacrées au travail :**
 - d'expression corporelle (sans la voix)
 - des émotions (comment transmettre une émotion via le corps et le visage)
- **Ensuite, on commence à travailler la voix et à intégrer du texte sur les émotions (via des improvisations)**
- **Enfin, vers le mois de décembre, on commence à travailler sur le texte du spectacle (qui sera présenté fin mai au théâtre Jeanne d'Arc et au lycée)**

**Quelques images des ateliers
des années précédentes...**

En 2017-2018 : *Cendrillon* de Joël Pommerat

- Répétition générale au théâtre



Les élèves de l'atelier théâtre
vous présentent

Cendrillon

une pièce de Joël Pommerat

Une version moderne et déjantée du conte...

- Lundi 7 mai à 20h - théâtre J. d'Arc
- Mardi 22 mai à 12h15 - salle Sorgia

Avec : H. Beaubrun, D. Bernard, M. Bulot, N. Carré, L.-A. Dantas, K. Decoudre,
H. Hillion, E. Miege-Goubel

Mise en scène : Jérôme Sauvion, Magali Bon, Sophie Thiveyrat
Avec l'aide de Dominique Houssel pour les costumes et accessoires

2019-2020 :

- Séance de travail avec le comédien Jérôme Sauvion



Pour conclure...

- La pratique théâtrale au lycée aide les élèves à prendre plus facilement la parole à l'oral, à se sentir mieux dans leur peau...
- C'est un atout pour leur cursus scolaire : surtout aujourd'hui avec l'importance accrue donnée à l'oral (Grand Oral en lycée général et technologique / Chef-d'oeuvre en lycée professionnel)
- Un atout également pour leur future vie professionnelle et leur épanouissement personnel