

# Menu du Lycée Saint-Exupéry Du Lundi 18 au vendredi 22 octobre

	Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21 	Vendredi 22
<b>Midi</b>	 <b>Salade bio</b> feuilleté emmental  -  <b>Blanquette de poulet</b> <b>Blanquette de poisson</b> <b>Riz safrané</b> Choux de Bruxelles braisé -  <b>Yaourts fermier</b>   <b>Bleu de Gex</b>  - Fruits de saison Salade de fruits frais	<b>Salade de coquillettes</b> <b>Salade verte et rouge</b>  - <b>Bœuf bourguignon</b>  Ailes de Raies au câpres - Pennes de Savoie   <b>Gratin de chou-fleur</b> - <b>Petits gervais</b>  <b>Tomme blanche</b> - Fruits de saison <b>Ile flottante</b>	<b>Concombre a la Parisienne</b>  <b>Salade verte</b> - <b>Omelette aux fines herbes</b>  - <b>pommes de terre en gratin</b>  <b>Tomates rôties</b> - <b>faisselle</b>  <b>Roquefort</b>  - Fruits de saison <b>Liégeois café</b>	 <b>roulé au fromage</b>  <b>Salade verte et rouge</b> -  <b>Couscous végétarien</b> <b>Maison</b> - Yaourt sucré  <b>Tomme grise</b>  - Fruits de saison <b>Compote de fruits</b> 	<b>Salade composée</b>  <b>Entrée du jour</b> - <b>Poisson meunière</b> - <b>Pommes rissolées</b> <b>Légumes du jour</b> - <b>Yaourts mixé</b>   - Fruits de saison <b>Desserts du jour</b>
<b>Soir</b>	 <b>Velouté de courge</b> -  <b>croque fromage</b>  - <b>Fromage sec</b> -  <b>Beignet au chocolat</b> - Fruits de saison	<b>Salami/</b> <b>Surimi</b> - <b>Calamar a la romaine</b> - <b>Riz sauce tomate</b> - <b>Yaourt aux fruits</b> - Fruits de saison <b>Barre glacée</b>	<b>Taboulé</b> - <b>Poisson aux corn flakes</b>  - <b>Beignets de légumes</b> - - <b>Yaourts</b> - <b>Tarte aux pommes</b>	<b>Tarte aux poireaux</b>  - Merguez - <b>potatoes</b> - - Yaourts  - Fruits de saison	

Labels   

 -Bio

 -Local

 -Végétarien

**Fait maison**

-Le pain est fabriqué à Valserhône et bio tous les  
Mardis